



DiGA – eine adjuvante Therapieoption

Herausforderung und Entlastung an der Schnittstelle zwischen somatischen und psychiatrischen Diagnosen

 **Termin:** Mittwoch, 17. Juni 2026

 **Uhrzeit:** 16:00 – 18:15 Uhr

 **Format:** Online-Webinar

Programm

16:00 Uhr

Begrüßung

Dr. med. univ. Solmaz Golsabahi-Broclawski

16:30 Uhr

DiGA – Definition und Einsatz im klinischen Alltag

Dr. med. univ. Solmaz Golsabahi-Broclawski

17:00 Uhr

Übersicht digitaler Gesundheitsanwendungen (DiGA) bei Schlafstörungen, Alkoholabhängigkeit und affektiven Störungen

Kurzer Einblick in die Diagnostik an der Schnittstelle zwischen internistischer Sprechstunde und Psychiatrie.

Vorgestellte Anwendungen:

- **deprexis** – DiGA bei Depressionen (inkl. Übungsaufgabe)
- **vorvida** – Unterstützung bei übermäßigem Alkoholkonsum
- **somnovia** – Digitale Unterstützung bei Schlafstörungen
- **Kalmeda** – DiGA bei Tinnitus

Referentinnen:

- **Dr. med. univ. Solmaz Golsabahi-Broclawski**
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
 - **Sarah Hermann**
Referentin, GAIA AG
 - **Frau Block**
Referentin, Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
-

18:15 Uhr

Ende der Veranstaltung

Nach jedem Vortrag besteht Gelegenheit zur kurzen Diskussion.

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. univ. Solmaz Golsabahi-Broclawski

Ärztliche Leitung des Medizinischen Instituts für Transkulturelle Kompetenz, Bielefeld

Teilnahme

Kostenfrei

Die Veranstaltung ist bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe zur Zertifizierung eingereicht.

Anmeldung und Auskunft

Medizinisches Institut für Transkulturelle Kompetenz

 E-Mail: tagung@mitk.eu

Eine vorherige Anmeldung per E-Mail unter Angabe von Name, Anschrift und Kontaktdaten ist erforderlich.

Die Zugangsdaten zum Webinar erhalten Sie nach erfolgreicher Anmeldung.

