



**12. November 2015**  
**9.00-17.00 Uhr**

Z 2000 Veranstaltungszentrum  
Sparkassaplatz 2, 2000 Stockerau

**Mut zur Angst – vom Sinn  
und Unsinn der Angst**

**Fachtagung**

## 9.00 Uhr / Begrüßung

**Dr. Wolfgang Grill** (PSZ GmbH) / **Mag. Martin Kaukal** (PSZ GmbH) / **HSSG: Herbert Heintz** (Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit) / **HPE: Edwin Ladinser** (Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter) / **Dr. Andreas Schneider** (NÖGUS)

## 9.30 Uhr / Lesung

*Und überhaupt, wenn schon schreiben,  
dann über die großen Dinge*  
**Thomas Glavinic**

## 10.00 Uhr / Vortrag

*Wenn Angst zur Krankheit wird*  
**Prim. Prof. Dr. Martin Aigner** (Landeskrankenhaus Tulln)

## 10.30 Uhr / Pause

## 11.00 Uhr / Vortrag

*Angst bei der Arbeit, Angst um die Arbeit:  
Psychische Belastungen im Berufsleben*  
**Prim. Dr. Rainer Gross** (Landeskrankenhaus Hollabrunn)

## 11.30 Uhr / Vortrag

### *Kulturelle Aspekte der Angst*

**Dr.<sup>in</sup> Solmaz Golsabahi-Broclawski** (Med. Institut für transkulturelle Kompetenz, Dachverband für transkulturelle Psychiatrie)

## 12.00 Uhr / Podiumsdiskussion

*mit Betroffenen, Angehörigen und FachreferentInnen*

## 13.00 Uhr / Mittagessen

## 14.00 Uhr / Workshops (parallel)

### *WS1: „Das Fürchten lernen – wie geht das?“ – Ängste im Kinder und Jugendalter*

**Dr.<sup>in</sup> Sabine Röckel** (PSZ GmbH, KIPKE)  
**Mag.<sup>a</sup> Christa Paulinz** (Beratungslehrerin, Psychotherapeutin)

### *WS2: Angst im Alter – eine Frage der Perspektive*

**Dr. Roland Daucher** (PSZ GmbH, Psychosozialer Dienst)

### **WS3: Kulturelle Aspekte der Angst**

**Dr.<sup>in</sup> Solmaz Golsabahi-Broclawski**

(Med. Institut für transkulturelle Kompetenz, Dachverband für transkulturelle Psychiatrie)

### **WS4: „Denn die Angst ist überall“ – Angstbekämpfung durch Substanzverwendung**

**Dr. Wolfgang Werner, Dr. Wolfgang Pale**

(PSZ GmbH, Suchtberatung)

### **WS5: Psychodynamische Aspekte der Angst**

**Dr. Anton Tölk** (PSZ GmbH, Psychosozialer Dienst)

### **WS6: „Angst, die kleine Schwester des Todes“**

**Dr. Arnold Metznitzner**

(Theologe und Psychotherapeut in freier Praxis)

### **WS7: Die Macht der Angst in der Arbeit**

**Dr.<sup>in</sup> Margit Burger** (PSZ GmbH, inter.work)

### **WS8: (Keine) Angst vor dem Wiederauftreten einer psychischen Erkrankung**

**Sylvia Dröscher** (Genesungsbegleiterin i.A., Bündnis gegen Depression) / **Johanna Toifl** (Bündnis gegen Depression) / **Dr. Wolfgang Grill** (PSZ GmbH, PSD, Club und Wohnen, Bündnis gegen Depression)

### **WS9: „Wie ich meine Angst bewältigte“**

**Johann Bauer** (Genesungsbegleiter, Bündnis gegen Depression) / **Marina Janj** (Bündnis gegen Depression)

### **WS10: ... „und dann habe ich wieder 144 angerufen!“ – verhaltenstherapeutische Fallvignette einer 36-jährigen Patientin mit der Diagnose Panikstörung**

**Dr.<sup>in</sup> Elvira Tadayon-Manssuri eMBA** (PSZ GmbH, Psychosozialer Dienst) / **Mag.<sup>a</sup> Barbara Kaudela-Steinschaden** (Therapiezentrum Wolkersdorf)

### **WS11: Angst bei Sport – Sport bei Angst**

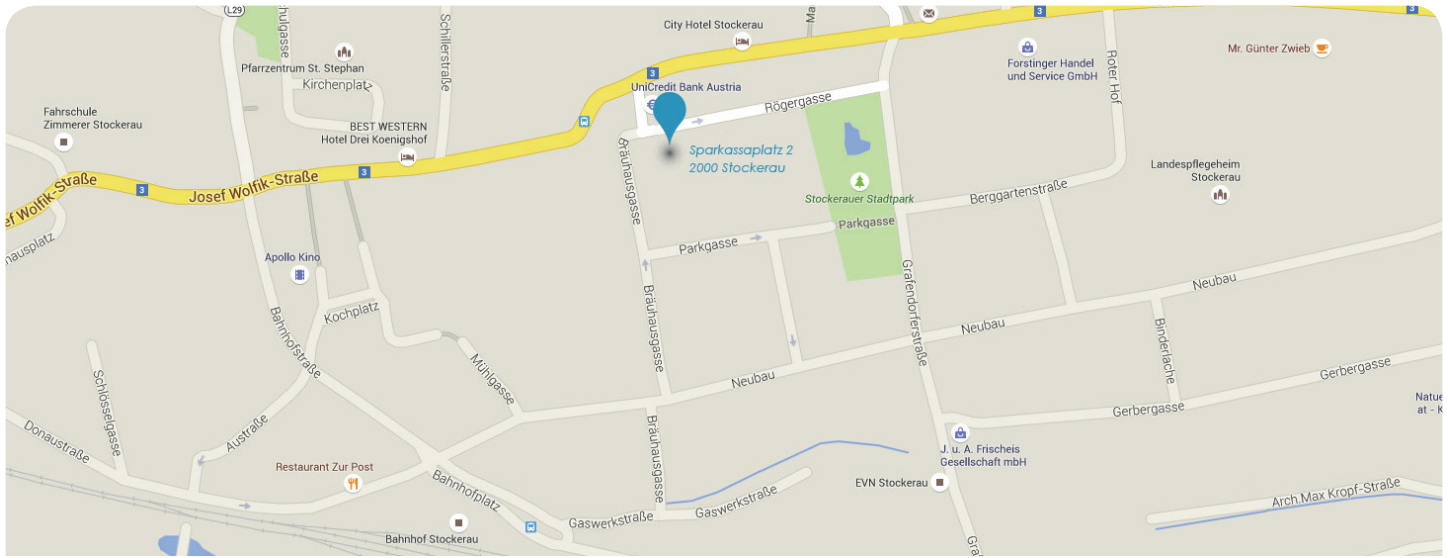
**Dr. Wolfgang Pennwieser** (PSZ GmbH, Psychosoz. Dienst)

### **WS12: Phobility – erste Ergebnisse einer Studie zu Einschränkungen der Mobilität durch psychische Erkrankung**

**Mag.<sup>a</sup> Ulli Röhner** (Forschungsinstitut MAKAM Research GmbH) / **Mag. Dr. Christopher Schlembach** (Kuratorium für Verkehrssicherheit) / **Mag.<sup>a</sup> Irene Wladar** (PSZ GmbH, ibi)

**16.30-17.00 Uhr / Marktplatz**

*Präsentation der Ergebnisse aus den Workshops*



**Moderation**  
Susanna Fink

## Anmeldung

Per Fax oder Mail mit beiliegendem Anmeldeformular.  
Noch Fragen?: Angela Dittinger, Tel.: 02266/71773-43

## Anfahrt Z 2000

PKW: Parkplätze im Z 2000 vorhanden  
Bahn: ab Wien Mitte mit der S-Bahn halbstündlich, Fahrtzeit ca. 30 Minuten,  
Gehzeit vom Bahnhof Stockerau: 5 Minuten



[www.buendnis-depression.at](http://www.buendnis-depression.at)



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER  
HPE NIEDERÖSTERREICH